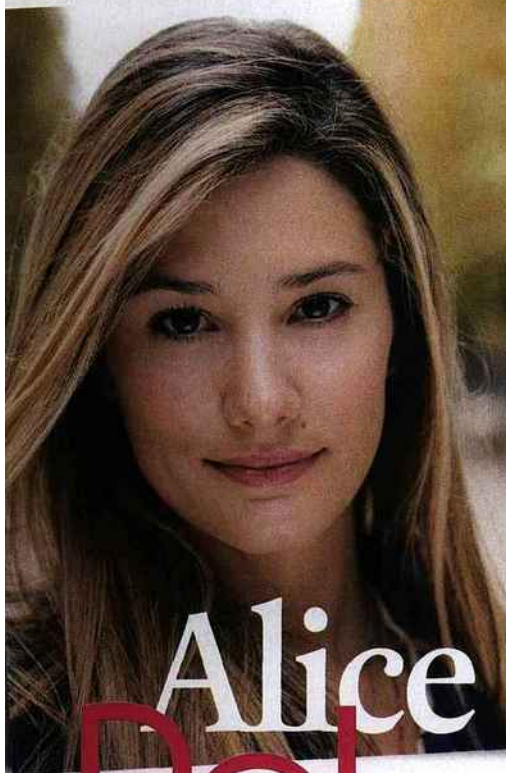




## BEAUTÉ interview



# Alice POI

Elle est belle, souriante et elle a des cheveux de dingue... La comédienne, à l'affiche de «*Joséphine*»\* en juin prochain, nous livre ses petits secrets beauté et forme. Par Maïlys Cusset  
Photo Sébastien-Lionel Vincent

### Quel geste avez-vous piqué à votre mère ?

Ma mère était une accro de l'hydratation du corps. Moi, j'ai un peu de mal à le faire tous les jours, mais un jour sur deux, c'est déjà pas mal, non ? Pour me motiver, je choisis des produits à la texture sensuelle, un baume ou une huile, dont le parfum me plaît.

### Quel est le meilleur conseil beauté qu'un pro vous ait donné ?

De ne pas attendre pour me démaquiller et surtout, de ne jamais dormir maquillée. Je ne pensais pas que c'était si important, mais maintenant que je le fais religieusement, je trouve ma peau vraiment plus belle. Et le week-end, je la laisse respirer (toute nue) : si je sors, j'utilise une BB crème, et c'est tout.

### Avez-vous une astuce anti grise mine ?

Je me fais un jus de fruits maison avec du citron, de l'orange, de la carotte, du gingembre. Et si je peux, je me recouche.

### Vos cheveux sont hyper longs ! Comment en prenez-vous soin ?

J'ai les cheveux épais et bouclés. Et comme je veux les garder longs, je les chouchoute ! Je fais un masque à chaque shampooing, que je laisse poser sous une serviette chaude pour que les actifs pénètrent mieux. Et je choisis des shampooings nourrissants.

### On vous a vue brune, blonde... Changer de couleur, c'est votre beauty TOC ?

J'adore ça ! Et ça tombe bien, parce que dans mon métier, c'est hyper important. Ça permet de faire un pas vers son personnage, ça peut magnifier ou rendre banal. Je me préfère en châtain, mais j'aimerais bien retenter le roux. Reste à trouver le personnage...

### Avez-vous un parfum fétiche ?

Oui, je l'ai trouvé récemment : Songes, d'Annick Goutal. C'est un ami parfumeur qui me l'a fait sentir et je l'ai aimé illico. Il me met de bonne humeur et il a quelque chose de rassurant. Je le porte tous les jours et je la garde même avec moi en tournage.

### Comment faites-vous pour garder la pêche lors d'un tournage ?

À cause de l'excitation et des horaires, je dors 5 ou 6 heures par nuit, alors que j'ai besoin de 8 heures. Alors, le matin, je prends de la vitamine C et de l'acérola, ça me file une pêche d'enfer ! Je fais aussi attention à mon alimentation : j'évite les aliments gras ou lourds. Et je bois du thé vert, pour son goût et son côté stimulant.

\* FILM TIRÉ DE LA BD (LE 12 JUIN AU CINÉMA).



### Ses incontournables

1. Une huile pour le corps au parfum qui me rend dingue. Huile Voluptueuse Amande Persane, Roger & Gallet, 23,50 €.
2. Un rouge que je trouve très chic, et qui a une bonne tenue. Rouge Automatique, Guerlain, 33 €.
3. Une super base qui unifie et lisse le teint. Instant Perfect, Sisley, 44 €.
4. Le sérum qui hydrate ma peau en profondeur. Sérum Hydrating B5, Skin Ceuticals, 56 €.
5. Mon shampooing quotidien, doux et qui fait briller. Shampooing Doux au Beurre de Karité, Delarom, 12,90 €.



NATURES MORTES  
MARIE FLORES