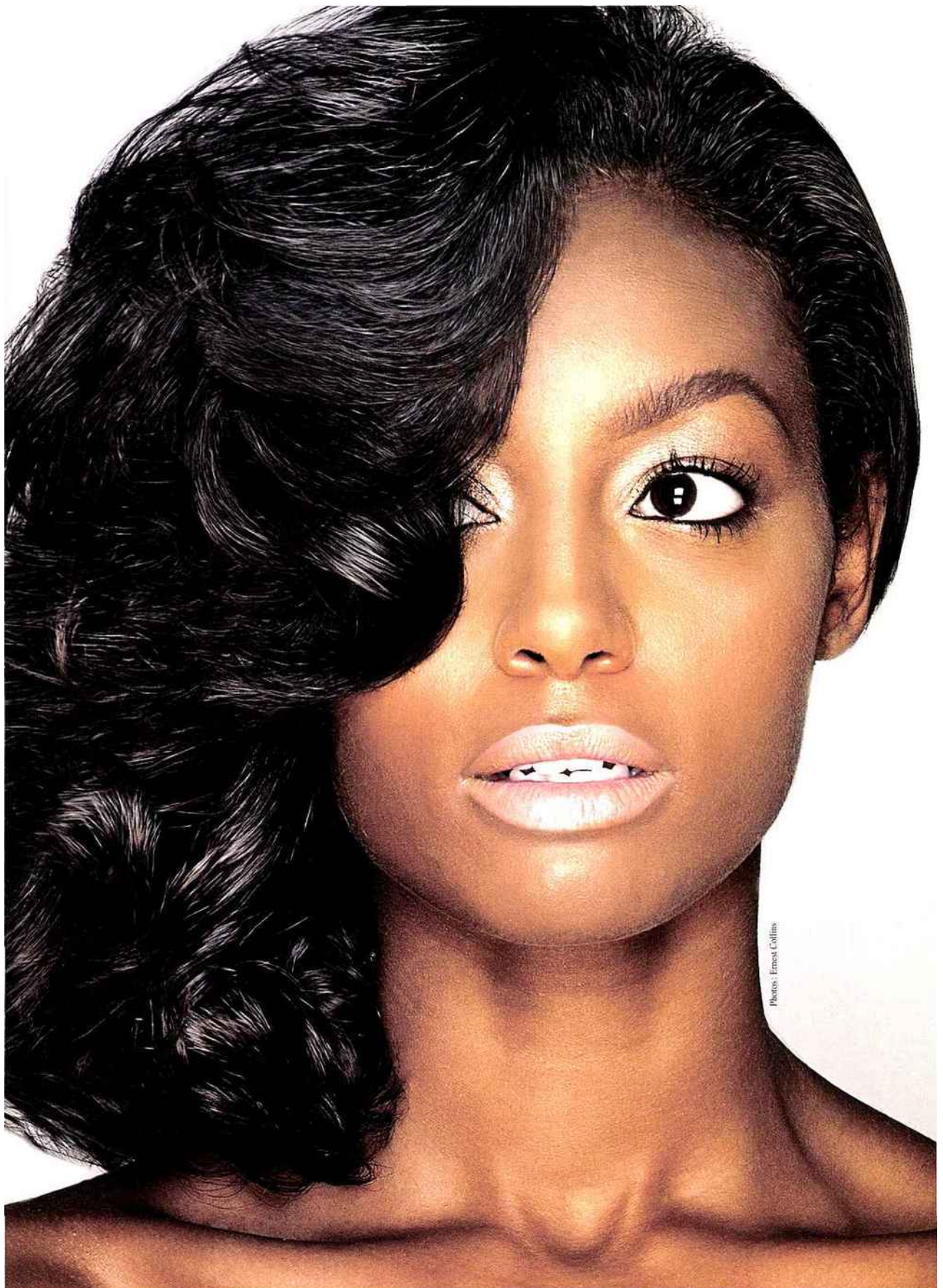




# Icone

## EC un sérum sinon rien

Les femmes occupées que nous sommes n'ont pas le temps de prendre soin à 100 % de leur beauté. La solution ? Utiliser des sérums réparateurs pour gommer fatigue, stress, grisaille et tous les signes de « pas-bien-du-tout ». **DIOR SIKA**



Photos : Ernest Collins



**F**luide léger, riche en ingrédients actifs, le sérum est devenu l'ami de toutes les femmes qui ne supportent pas le manque d'éclat généré par une hygiène de vie déficiente, l'absence de soins idoines ou un état de fatigue généralisé. En période de fêtes, mais également pour toutes les autres occasions où il est recommandé d'être radieuse et rayonnante, quelques gouttes de cette potion magique suffisent à provoquer des miracles. Comment ça marche ?

Les sérums sont à base d'eau et d'huile, gorgés d'ingrédients propres à chaque fabricant, et destinés à traiter la peau en urgence et en profondeur. Cette combinaison sophistiquée d'actifs permet au produit d'éclairer le teint, de prévenir le vieillissement prématuré de la peau, et de lui donner un coup d'éclat.

Nos peaux noires et métissées se ridant plus tardivement, on se concentrera sur les gammes qui garantissent une action contre les teints brouillés, favorisent l'éclaircissement – surtout pas de la dépigmentation –, et apportent un effet bonne mine. Le sérum pénètre rapidement et agit grâce à cette forte concentration de substances actives. Cette particularité les rend plus efficaces qu'une crème de jour, et les résultats seront appréciables plus rapidement aussi.

## Mode d'emploi

Le sérum s'applique sur une peau propre et sa pose peut être accélérée avec quelques massages faciaux qui activeront la circulation san-

guine et l'oxygénation de la peau. Il suffit de déposer une à deux gouttes sur les coins du nez et de balayer ensuite le visage avec les paumes, en partant du centre vers les tempes, sans oublier le front. Les mouvements se feront toujours du centre vers le haut de la face. La peau est adoucie, lisse et lumineuse. On attendra trois à cinq minutes avant de mettre sa crème de jour.

Il arrive que certains ingrédients contenus dans le sérum soient irritants. Cela ne signifie pas que le produit soit mauvais, mais certainement trop fortement dosé pour une peau sensible. Il vaut mieux se référer au mode d'emploi ou alors le mettre par-dessus la crème de jour, si on rechigne à suspendre son utilisation.

Attention, il est recommandé de préférer les sérums en bouteille de verre opaque pour les protéger de la lumière et du soleil, et éviter l'altération d'ingrédients comme la vitamine C et le rétinol. En outre, il n'est pas nécessaire de les appliquer en routine beauté, mais en soins d'exception sur une courte durée. Des formules existent pour chaque type de peau et pour la majorité des problèmes à résoudre.

Si les peaux caucasiennes se fanent plus vite, elles ont aussi besoin de plus de soins que les peaux noires. Les prix des sérums sont certainement les plus onéreux de la cosmétique à cause de cette forte concentration d'ingrédients sophistiqués – deux à trois fois plus élevée que dans une crème. Aussi est-il important de choisir le bon produit selon l'effet désiré. Un anti-âge oui, mais qui apporte de l'énergie, une super-hydratation et de l'éclat. Les antirides, on peut oublier, c'est pour après après-demain !







**1** **CLAIRJOIE**  
Sérum anti-rides à effet tenseur immédiat. Extrait d'Arganier bio et Rose bio d'Algérie.

**2** **EISENBERG**  
SÉRUM HYDRATANT FONDAMENTAL SOIN VISAGE DYNAMISANT ÉCLAT QUOTIDIEN HYDRATATION INTENSE 1810 MOLECULAIRES PURE WHITE

**3** **CODAGE**  
SÉRUM N°03

**4** **VELDS**  
AGE KILLER SÉRUM LIQUIDE FACILE À SÉRUM

**5** **MURAD**  
2 Treat | Repair Advanced Active Radiance® Serum ENVIRONMENTAL SHIELD®

**6** **PERLANESSE**  
SÉRUM NUIT BIO YUME

**7** **OCEOPIN**  
L'HUILE DE GRAINES DE PIN

**Sérum antirides : l'extrait protéique d'arganier certifié biologique lui confère un effet tenseur immédiat en surface de la peau. CLAIRJOIE**  
[www.clairjoie.com](http://www.clairjoie.com)

**Anti-âge N° 03. Énergisant et détoxifiant, il redonne à la peau son éclat et sa vitalité perdus. CODAGE\***

**Aqualixir Sérum Ultra Hydratant au complexe A.H.E. pour détoxifier, drainer et oxygéner les cellules. DELAROM**  
[www.delarom.fr](http://www.delarom.fr)

**Sérum Hydratant Fondamental, un traitement ciblé qui permet de préserver ou retrouver l'éclat du teint. EISENBERG\***

**Age Killer, sérum anti-âge à concentration extrême qui booste les éléments constitutifs de la jeunesse cutanée. VELDS\***

**Sérum nuit bio Yume magnifiant qui nourrit durablement la peau, booste l'efficacité des crèmes et revitalise la peau. PERLANESSE**  
[www.perlanesse.com](http://www.perlanesse.com)

**Sérum éclat pour protéger, réparer et redonner son éclat naturel à la peau. MURAD\***

**Huile bio de graine de pin maritime pour peaux sensibles, mixtes et exigeantes. Véritable bouclier protecteur, elle préserve les tissus des agressions extérieures et des radicaux libres. OCEOPIN**  
[www.oceopin.com/shop/fr](http://www.oceopin.com/shop/fr)

**\*Disponibles sur le site**  
[www.amazon.fr/beauteuprestige](http://www.amazon.fr/beauteuprestige)



*Mannequin: Yordanos.*

*Coiffeur: Chris Curse.*

*Maquillage: Delisa Lee.*

*Fond de teint: Studio Waterweight SPF 30  
couleur NC45. MAC*

*Sur les pommettes: Illumineur référence  
Orgasm. NARS*

*Ombre à paupières extra-dimension.  
MAC*

*Khôl liner smokey-eye noir.*

*BOBBIE BROWN*

*Mascara Smokey*

*Extravagant.*

*MAKE UP FOR EVER*

*Rouge à lèvres Sweet*

*Creation. MAC*

*Photos: Ernest*

*Collins.*