







**Beauté**

# Laits pour le corps

## Que de bonnes surprises !

Avec un si large éventail de soins, il serait dommage de zapper cette étape! Faites votre choix...

La magie des fêtes est derrière nous, la météo nous fait frissonner et, bien souvent, on oublie notre corps, engourdi sous des épaisseurs de vêtements. Pourtant, c'est maintenant qu'il mérite une attention quotidienne. Avec les vêtements serrés et les températures froides qui ralentissent la circulation, notre épiderme se dessèche et s'irrite plus facilement. Alors, que l'on ait la peau sèche, rugueuse ou même inconfortable, les soins corporels apportent non seulement un véritable réconfort mais aussi une sensation de bien-être.



NOTRE SELECTION

**1. OPTIMISTE** Cette mousse fond sur la peau pour la parfumer de fleur d'orange et d'huile essentielle de mandarine. *Body Mousse Hydratante Corps, Baiser du Matin, Kneipp, 8,45 € les 200 ml.*

**2. CULTE** Désormais en flacon pompe format XL, ce soin hydrate et élimine en quelques jours toutes les petites aspérités grâce à de l'acide salicylique.

**3. COMPLET** Le lait sous la douche décliné en version exfoliante pour une peau douce en un temps record. *Lait Corps sous la Douche, Eclat 2 en 1, Nivea, 4,90 € les 250 ml.*

**4. FAMILIAL** Les enfants et les hommes aimeront aussi son confort à base

d'eau thermale apaisante, vite absorbé. *Lait Nutri-Fluide, TriXera, Avène, 17 € les 400 ml.*

**5. FUTÉE** Glycérine et acide hyaluronique sont réunis dans ce spray pour une hydratation express. *Brume de Lait Corporel, Cicabiane, 15,50 € les 200 ml.*

**6. RAPIDE** Cette brume fraîche absorbée instantanément hydrate les

peaux normales et laisse un effet velouté. *Brume Lactée Corps Ultra-Hydratante, Dr Pierre Ricaud, 15 € les 120 ml.*

**7. FACILE** Son flacon inclinable dans tous les sens permet d'atteindre toutes les parties du corps, avec une formule qui pénètre très vite. *Lait Hydratant Spray Express, Rogé Cavallès, 13,90 € les 200 ml.*

## Je veux une texture supersonique

Les femmes qui sautent l'étape hydratation invoquent davantage le manque de temps que la paresse. Pas question de patienter pour une application en bonne et due forme, sans parler du temps de séchage avant de s'habiller. Conscients de notre rythme effréné, les laboratoires conçoivent depuis peu des galéniques à absorption express en spray. Soit quelques secondes de gagnées, même si la texture reste plus légère. Mais une peau normale peut s'en contenter. Bien vu aussi, les nouveaux laits qui allient rapidité et efficacité. Enfin, les soins sous la douche restent une bonne alternative entre deux applications classiques.

## Je le préfère bio

Réputés difficiles à appliquer à cause de leurs textures qui avaient tendance à « savonner », les laits corporels en version bio sont à redécouvrir... pour notre plus grand plaisir! Parfums exquis et raffinés, compositions vite absorbées et veloutées... Que demander de plus?

NOTRE SELECTION



**1. GOURMAND** Une formule dense enrichie en beurre de karité et en huile de rose de l'Himalaya et un parfum de mangue fraîchement coupée à tomber. *Beurre Corporel Riche à la Mangue, Annemarie Börlind, 18,80 € les 250 ml.*

**2. CAJOLEUR** Son miel de tilleul bio du Vercors stimule le renouvellement cellulaire dans une texture moelleuse au parfum gourmand. *Miel Suprême, Lait de Beauté Hydratant Corps, Sanoflore, 16,50 € les 200 ml.*

**3. ENVELOPPANT** Ce lait dense à l'huile d'argan se masse pour bien pénétrer et laisse un délicieux parfum de miel. *L'Argan Bio, Lait Velouté Corps, Melvita, 16 € les 200 ml.*



Pays : France  
Périodicité : Hebdomadaire  
OJD : 2941827



## Je l'aime ultranourrissant

Les peaux naturellement sèches souffrent particulièrement en plein hiver et ont besoin de formules adaptées, plus riches et plus enveloppantes. Après une douche ni trop chaude ni détergente – pour limiter les inconforts –, on masse ces formules onctueuses en s'offrant un petit instant cocooning.



**1. PUISSANT** Ses 5 % d'urée hydratent les peaux desséchées tandis que du panthénol calme les irritations. Le tout dans une formule bien tolérée. *Cica-Lait, Réparation Avancée, Mixa Intensif*, 5,15 € les 250 ml.  
**2. VIVIFIANT** Ce lait hydratant onctueux contient quatre types d'algues pour optimiser les processus de récupération de la peau ainsi que du beurre de karité nutritif. *Lait du Jardin Marin, Algologie*, 19 € les 200 ml.  
**3. CIBLÉ** Ce baume riche en huile de ricin et en séve

d'érable nourrit et répare les zones desséchées ou craquelées. *Ultra Doux, Baume Réparation Durable, Séve d'Erable & Huile de Ricin, Garnier*, 4,50 € les 150 ml.  
**4. DOUX** Adapté aux peaux sensibles, ce lait hydrate et assouplit la peau grâce à la présence d'acide hyaluronique. *Lait Velouté Corps, Eau Thermale, Uriage*, 15,20 € les 500 ml.  
**5. FONDANT** Ce baume qui sent bon la vanille est enrichi en beurres de karité et de cacao. *Baume Apaisant Richesse*

*Cachemire, Derma Spa, Dove*, 6,39 € les 300 ml.  
**6. TONIFIANTE** Un soin efficace, riche d'un cocktail d'algues rouges, de caféine et d'huiles essentielles pour drainer et lisser la peau. *Crème Excellence Fermeté, Delarom*, 52,90 € les 200 ml.  
**7. HIGH-TECH** Sa texture généreuse délivre une combinaison d'acides hyaluroniques hydratants ainsi que du silicium et de l'hibiscus raffermissants, avec un parfum raffiné. *Crème Nutri-Repulpante, Body-Hydra, Lierac*, 29,90 € les 200 ml.

## Je le choisis pour son parfum

Choisir un produit qui imprime sa fragrance sur la peau transforme la corvée d'hydratation en véritable odysée sensorielle, qui commence dès l'application, quand les notes volatiles réveillent les sens. Puis, au fil du massage, l'harmonie olfactive se dessine. On y retrouve parfois des notes de fonds caractéristiques des parfums dits orientaux – vanille, baumes et muscs blancs – car elles vibrent avec la chaleur de la peau et perdurent dans le temps. Souvent, le lait corporel suffit à satisfaire nos envies parfumées du matin, laissant l'eau de toilette pour plus tard dans la journée.



**1. VOLUPTUEUX** Ce dérivé du parfum éponyme reproduit fidèlement ses fleurs épicées et la caresse orientale du benjoin et de l'encens. *Accord Chic, Secret d'Essences, Lait Parfumé Corps, Yves Rocher*, 20,50 € les 200 ml.  
**2. ENIVRANTE** Ambre, vanille, benjoin et tonka infusent cette crème pour parfumer tout en hydratant parfaitement. *Crème Corps Parfumée, Les Absolus d'Annick Goutal*, 45 € les 200 ml.  
**3. PÉTILLANT** Un complexe de thés anti-oxydants infuse ce lait frais avec de l'huile de tournesol nourrissante et un parfum tonique de citron, de verveine et de thé. *Douceur de Thé, Lait Mains & Corps, Thémaé*, 22 € les 300 ml.  
**4. SENSORIEL** Velouté à souhait, il hydrate tout en égrenant son bouquet de fleurs d'oranger solaires et fraîches et de muscs enveloppants. *Les Délices de Bain, Lait Parfumé pour le Corps, Guerlain*, 53,50 € les 200 ml.

## Je joue l'option déco

La salle de bains s'impose de plus en plus comme un lieu de vie à part entière : douche à l'italienne ou baignoire îlot, les moindres détails comptent pour savourer le plaisir d'y prendre son temps. Dans cet esprit, on sélectionne son soin corporel comme un véritable élément de décoration : pot en bois pour une atmosphère de spa authentique, boîte rétro façon boudoir ou pot flashy pour colorer un univers un peu froid. Et même s'ils sont jolis, n'ayez pas d'inquiétude, ces pots-là savent hydrater en profondeur.



**1. FÉMININE** Délicate, cette crème non grasse nourrit grâce à l'huile d'olive et au beurre de karité, tout en laissant un parfum de rose et de litchi acidulé. *Crème Corps French Pompon, Baija*, 29,90 € les 212 ml.  
**2. POP** Ceci n'est pas une glace ! On aime son pot ludique et festif, et son parfum floral

se savoure à fleur de peau toute la journée. *Happy, Crème Gelato pour le Corps, Clinique*, 38 € les 200 ml.  
**3. FAÇON SPA** Son pot en verre fumé renferme un gel crémeux enrichi en algues marines et en menthol avec un parfum de brise fraîche. *Atlantic Seaweed Cream, Gel-*

*Crème Corps Revitalisant, The Body Shop*, 29 € les 350 ml.  
**4. RÉTRO** Dans cette boîte ronde aussi romantique que son parfum de violette poudrée, une crème onctueuse au karité qui nourrit durablement. *Douceur de Crème Corps à la Violette, L'Occitane*, 21 € les 100 ml.

Par Laurence Férat. Natures mortes Monika Holzner.