



beauté

## A l'attaque des taches

Un excès de soleil, et des zones ultra-pigmentées peuvent apparaître sur la peau. Nos conseils pour retrouver un teint unifié.

par Aurélia Hermange

**S**elon les experts, la majorité des taches cutanées sont le résultat d'une exposition solaire non protégée, et non du vieillissement.

Se tartiner de crème anti-UV reste donc la meilleure façon de prévenir cette coloration disgracieuse, provoquée par un dérèglement des mélanocytes, ces cellules chargées de libérer des pigments foncés quand la peau est exposée pour mieux la protéger. Sauf que quand ils sont trop sollicités, les mélanocytes se mettent à produire de petits monticules de pigments de manière anarchique. Appelées « lentigos », ces taches brunes font perdre au teint clarté et uniformité. Et surtout, sont difficiles à déloger.

### Mission exfoliation

Première étape : exfolier la peau pour accélérer le renouvellement cellulaire et bloquer la synthèse de mélanine. Puis lisser et unifier le teint avec des produits adaptés. Si la tache est très foncée, signe qu'elle est profondément incrustée, un traitement de fond sera toutefois nécessaire : une fois le bronzage estompé, direction le cabinet de dermatologie pour une séance de laser. —





photos © Andrea Bianchi/Trunk Archive/Photosensio, SP

## Corriger

Un soin à base d'huile essentielle de camomille romaine à appliquer sur les zones pigmentées avant sa crème de jour pour corriger les taches, lisser le grain de peau et homogénéiser le teint.

Soin ciblé anti-taches Hydra Floral White Petal, 41,50 € les 15 ml, Decléor.



## Régénérer

D'inspiration coréenne, la nouvelle marque Jowae propose ce sérum enrichi aux vitamines B3 et E, ainsi qu'au thé blanc, à l'action antioxydante, anti-âge et cicatrisante. Un soin adapté à toutes les peaux.

Concentré jeunesse anti-taches, 29 €, Jowae.



## Estomper

Une huile idéale pour unifier le teint, hydrater la peau et lutter contre le vieillissement cutané, notamment grâce aux vertus de la rose.

Huile visage éclat intense, 39 € les 30 ml, Korres.

## Clarifier

L'association de cinq extraits végétaux à l'effet éclaircissant (fougère des mers, petit pois, houblon, citron, kiwi) agit sur les taches sans agresser les peaux sensibles.

Crème Infini White, 66 € les 50 ml, Delarom.



## Anticiper

Ce soin 2-en-1 (le flacon, doté de deux compartiments, contient une crème pour le jour, une autre pour la nuit) freine la production de mélanine, stoppant ainsi le développement des taches.

Double concentré Lumilogie correction taches, 55 € les 30 ml, Liérac.