

CLOSER

Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 288823



Date : 13/19 JAN 17
Page de l'article : p.52-55
Journaliste : Fanny Blanc /
Caroline Dartus



Page 1/4

beauté spécial hiver



© GETTY IMAGES



Par Fanny Blanc et Caroline Dartus

Avis de GRAND FROID

Avec la chute des températures, la peau se fragilise et se dessèche. Claire Terlier, docteur en pharmacie Expert A-Derma, vous aide à prodiguer les bons soins à votre visage et votre corps.

CÔTÉ VISAGE

Crème Riche
Désaltérante,
Hydra-Essentiel,
50 ml, **Clarins**, 51 €



Crème Nutri-Rêve,
Essentiel Nuit, 50 ml,
Delarom, 82,90 €



Lait Micellaire Dermo-
Nettoyant, Sensidiane,
100 ml, **Noreva**, 5,80 €



"ÇA DÉMANGE"

Traduction : la peau est sèche. Le film hydrolipidique manque de lipides et se rétracte d'où cette sensation de peau « trop petite », qui gratte à la moindre occasion.

La réponse cosmétique : évitez les démaquillants impliquant un nettoyage à l'eau. Car les impuretés se fixent sur le sébum qui risque d'être éliminé au moment du rinçage. Pour préserver les lipides, privilégiez des formules

lait ou crème. Certaines sont composées de micelles qui décollent les traces de maquillage et autres impuretés tout en préservant la barrière hydrolipidique. Ensuite, posez une crème à la texture confortable, plutôt riche, avec des actifs en affinité avec l'eau de l'épiderme, comme la glycérine et des corps gras, qui forment un bouclier protecteur. Pour contrer l'excès de cellules mortes, misez sur la nutrition plutôt que sur les gommages. Pour bien faire, espacez les exfoliations toutes les 3 ou 4 semaines.



Fluide Démaquillant
2 en 1, Dermo
Pureté, 195 ml,
Dr Pierre Ricaud,
8,90 €



Soin Anti-Rougeurs,
15 ml, **Florame**,
12,90 €



Crème, Care Sensitive,
200 ml, **Nivea**, 4,50 €

"ÇA ROUGIT ET ÇA PIQUE"

Traduction : la peau est réactive. Elle a une réaction inflammatoire due au froid, au vent ou au brusque changement de température. Résultat, c'est la panique et les vaisseaux sanguins se dilatent, d'où le flush sur les joues.

La réponse cosmétique : choisissez une formule démaquillante toute douce à masser au doigt, sans coton, comme les laits ou les crèmes. Comme soin de jour, privilégiez les formules sans parfum, mieux tolérées, avec des actifs, comme le beurre de karité par exemple, car ils forment un bouclier protecteur pour la peau fragilisée. Optez pour des produits estampillés « peau sensible ou réactive », car ils contiennent des ingrédients apaisants, atténuant la sensation de chaleur sur les pommettes. Chauffez la texture entre les doigts et appliquez par légères pressions pour imprégner la peau en douceur.



Eau Micellaire,
Démaquillante et
Hydratante, 500 ml,
A-Derma, 10,40 €



Hyaluronic Acid
Intensifier, 30 ml,
SkinCeuticals, 120 €



Crème Hydratante,
Caresse Veloutée,
30 ml, Pulpe de Vie,
14,90 €

“ÇA TIRE”

Traduction : la peau est déshydratée. La barrière est altérée et ne retient plus l'eau dans l'épiderme. D'ailleurs, si on pince légèrement sans se faire mal, on voit des petites stries de déshydratation. Et ce problème peut toucher toutes les peaux en hiver, sèches ou grasses.

La réponse cosmétique : si vous avez la peau grasse, troquez votre formule à rincer pour un démaquillant plus doux, type eau micellaire. Certaines intègrent des actifs hydratants. Quand votre peau est nue, n'attendez pas pour poser une crème, sans rien, la peau se déshydrate encore plus vite. Préférez une formule avec des actifs humectants type glycérine ou acide hyaluronique pour faciliter la circulation dans toutes les couches de la peau.



Huile Précieuse,
30 ml, Nüssa, 74 €

“ÇA TEND, MAIS PAS PARTOUT”

Traduction : votre peau est mixte. Les joues et le front sont secs tandis que le reste du visage a tendance à briller.

La réponse cosmétique : pour résoudre ce casse-tête, il n'est pas question d'acheter deux crèmes

de soin. Investissez dans une émulsion légère et dopez-la avec une goutte d'huile végétale pour les zones nécessitant plus de confort.

CÔTÉ CORPS

Cica-Crème, Réparation Zones Fragilisées, 50 ml,
Mixa Intensif Peaux Sèches, 5,15 €



Baume, Nutri-Fluide,
Trixera, 400 ml, Eau
Thermale Avène, 17 €



CÔTÉ FESSIERS

Nos fessiers ne sont pas très riches en glandes sébacées. De ce fait, leur peau se dessèche plus vite que le reste du corps. En plus, cette zone est soumise à de nombreux frottements en position assise, mais aussi debout et à chaque mouvement. Et le film hydrolipidique s'abîme facilement. Ça gratte, ça rougit avec parfois même des petits boutons... Adieu, peau de bébé!

La réponse cosmétique : créez une barrière protectrice avec une formule filmogène riche comme un baume ou une huile. Massez pour relancer les échanges circulatoires en suivant la forme de la fesse, à savoir dans le sens des aiguilles d'une montre. Et n'hésitez pas à réaliser une fois toutes les deux semaines un gommage pour lisser.

CÔTÉ GENOUX ET COUDES

Ce sont des zones très mobilisées : avec le mouvement, la peau plie plusieurs fois par jour. Sans compter le nombre de frottements qui altèrent la barrière hydrolipidique. La peau se kératinise, elle s'épaissit et accumule les cellules mortes.

La réponse cosmétique : n'hésitez pas à tartiner généreusement ces zones en prenant le temps de bien masser afin que les actifs puissent pénétrer partout entre les plis. Bien vu, les formules combinant des actifs kératolytiques. Ils stimulent le renouvellement cellulaire afin d'affiner la couche cornée.



Soin Hydratant et Nourrissant
Pour Tout!, Edition Limitée,
250 ml, Byphasse, 1,99 €



© GETTY IMAGES



CÔTÉ MOLLETS

L'hydratation passe aussi par les échanges circulatoires, or la circulation est plus difficile dans le bas du corps. Facteur aggravant, la barrière protectrice de l'épiderme est mise à rude épreuve entre les épilations, la friction des collants, la variation de température entre l'intérieur chauffé et l'extérieur où les manteaux,

s'arrêtant aux genoux, ne protègent pas les jambes du vent glacé.

La réponse cosmétique : régulez la température de votre douche ainsi que du bain, car l'eau chaude déshydrate. Une fois rentrée chez vous, faites les pieds au mur pour relancer la circulation. Doublez la dose de crème à cet endroit, et appliquez matin et soir, c'est le bon timing.

Crème Nutri-Repulpante Body-Hydra +, 200 ml, Lierac, 29,90 €