



MA BEAUTÉ

Les secrets DES BELLES PLANTES

Non, cosmétique ne rime pas forcément
avec chimique et le glamour peut se conjuguer
au naturel. La preuve par cinq. CÉLINE MOLLET





Le grand show

DES HUILES ESSENTIELLES

Ces concentrés d'extraits de plantes se glissent dans les crèmes de jour, les huiles, les baumes ou les sérums. Les HE ont des effets hydratants, anti-âge, éclat, selon le végétal dont elles proviennent. Vous pouvez aussi créer vos recettes sur mesure. Dans le creux de la main, déposez une noix de votre crème de jour ou masque préféré. Ajoutez-y quelques gouttes d'élixir à l'huile essentielle de rose pour renforcer son pouvoir hydratant, à la mandarine pour potentialiser l'action antifatigue, à la camomille pour apaiser une peau sensible. Cela vous permet de moduler votre soin au gré de vos besoins et des saisons, sans avoir à changer de crème.

NOS COUPS DE CŒUR

1. MYTHIQUE Il restaure l'éclat des peaux ternes et essouffées.
Aromessence Néroli amara Sérums-huile hydratant, Decléor, 53,50 €.

2. REPULPANT Un concentré d'huiles essentielles dans une formule à l'huile de noisette. **Arôme équilibrant hydratant à la fleur de néroli, Delarom, 49 €.**

3. MALIN À utiliser sous le soin, ou mélangé à la crème, il constitue un excellent allié antifatigue. **Soin d'arôme à la mandarine, Darphin, 49 €.**



Des colorations 100% VÉGÉTALES

Près d'une femme sur deux se teint les cheveux. Souvent, avec des formules à base d'ingrédients chimiques qui peuvent se montrer irritants pour le cuir chevelu, agressifs pour la fibre et malodorants lors de l'application. L'alternative : la coloration végétale. Composée notamment de henné et de poudres tinctoriales, elle enrobe la fibre de ses pigments et lui apporte un maximum de brillance. Autre atout : son prix, puisqu'elle se présente sous forme de poudre, qui se conserve très bien une fois la boîte ouverte (contrairement aux produits chimiques). Malheureusement, cette petite merveille écolo a ses limites : avec elle, impossible d'éclaircir la chevelure et la couverture des cheveux blancs demeure plus complexe qu'avec une coloration chimique. Attention, si vous souhaitez vous lancer, mais n'avez jusqu'à présent testé que les versions chimiques, il vous faudra réaliser quelques masques détox à l'argile au préalable, pour éliminer tous les résidus qui imprègnent le cheveu. Notez aussi que le temps de pose peut prendre plusieurs heures.

NOS COUPS DE CŒUR

1. PROFESSIONNEL Une préparation sur mesure, concoctée directement par le coiffeur. **Botanic Color by Biot, 40 €.**

2. FACILE À mélanger à de l'eau, cette combinaison de plantes tinctoriales et protéines de blé se décline en 12 nuances. **Soin colorant en poudre, Logona, 13 €.**

3. ÉCONOMIQUE Pure et sans additif, elle sublime les reflets blonds. **Poudre tinctoriale camomille matricaire, Centifolia, 7 €.**



La belle et labels!

Il existe plusieurs certifications. Pour qu'un produit puisse revendiquer le label européen Cosmebio, il doit contenir au moins 95% d'ingrédients naturels ou d'origine naturelle. Par ailleurs, 95% des végétaux doivent provenir de l'agriculture biologique ainsi que 10% minimum des composants de la formule finie. Certains conservateurs (paraben...) sont interdits. Enfin, quelques ingrédients, comme l'eau ou les algues, ne peuvent être certifiés bio.



Des parfums QUI FLEURENT BON LE BIO



Si la palette de notes utilisées dans les formules naturelles est plus restreinte qu'en parfumerie traditionnelle (presque dix fois moins), les spécialistes savent composer avec l'alcool obtenu par la fermentation du blé ou du riz, les huiles essentielles et les essences issues des plantes. La charte de ces jus bio est rigoureuse : les formules sont sans paraben, sans phtalate, sans huiles minérales et sans conservateurs.

NOS COUPS DE CŒUR

- 1. DÉLICAT** Certifié par le label Natrue, il renferme des notes de cardamome, magnolia et bois de santal. **Jardin de vie onagre, Weleda, 24 €.**
- 2. PÉTILLANT** Des notes d'agrumes addictives et intenses. **Parfum liquide Tuscan Blood orange, Pacifica, 20 € chez Monoprix.**
- 3. RAFFINÉ** Des accords de tubéreuse et de rhum imaginés par Olivia Giacobetti, un grand nom de la parfumerie. **Vamp à NY, eau de parfum, Honoré des Prés, 76 €.**

Des soins TOUT ROSE TOUT MIEL !

Bien connus de nos grands-mères, certains actifs issus de la nature reviennent en force, dans des recettes à composer soi-même mais aussi dans des soins prêts à l'emploi qui combinent parfois technologie de pointe et ingrédients authentiques. Les best-sellers du moment ? Le miel, le charbon et la rose. Le premier est utilisé pour ses vertus nourrissantes et cicatrisantes dans des baumes, crèmes ou laits pour le visage et le corps. Le deuxième, purifiant, se révèle efficace en masques et gels lavants pour détoxifier et nettoyer le visage. Enfin, la rose, apaisante, s'invite dans une multitude de soins hydratants pour le visage et le contour des yeux.

NOS COUPS DE CŒUR

- 1. BIO.** Ce lait onctueux fond sur la peau pour la magnifier et lui redonner du confort. **Lait de beauté corps Miel suprême, Sanoflore, 16,50 €.**
- 2. PURIFIANT.** À la boue, aux cendres volcaniques et au charbon activé, ce masque élimine toxines et impuretés. **Irish Moor Mud, Peter Thomas Roth, 60 € chez Sephora.**
- 3. LÉGER.** Un mélange d'hydrolats dédié au contour des yeux. **Lotion décongestionnante bio contour des yeux, Pranarôm, 11 €.**



© MARTIN HERBST - DR. LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF.

La crème DES CRÈMES VEGAN

Venu de l'alimentaire, le « vegan » commence à se répandre en cosmétique. Les règles sont simples mais strictes : toutes les substances d'origine animale, y compris leurs sécrétions, sont proscrites des formules. Elles ne contiennent donc pas de miel, de cire d'abeille, de gelée royale, de lanoline dérivée de la laine de mouton ni de kératine issue des poils ou de la corne des animaux. Les pigments carmin obtenus à partir des cochenilles sont eux aussi interdits. Côté accessoires, enfin, les pinceaux et brosses à cheveux sont réalisés en poils synthétiques.

NOS COUPS DE CŒUR

- 1. APAISANT** À conserver au frigo, cette formule au kaolin et à l'huile de rose reconforte les peaux à cran. **Masque frais Rosy cheeks, Lush, 11,50 €.**
- 2. ANTIBACTÉRIEN** À la lavande, cet antiseptique neutralise les bactéries en un pschitt. **Spray hygiène mains bio, Dr Bronner's, 7 € sur Mon Corner B.**
- 3. PRATIQUE** En poils synthétiques recouverts de charbon et doté d'un manche en bois. **Pinceau biseauté pour blush, The Body Shop, 14 €.**

