



Spécial minceur

Une huile devenue star

Entrez dans les coulisses d'un produit iconique ! Et découvrez d'autres formules qui surfent sur la même tendance. Par Marie Létang-Horay

Aux huiles essentielles et sans conservateur, elle contient des extraits de plantes qui améliorent l'élasticité et la souplesse de l'épiderme. Le tout dans une base de 80 % d'huile de noisette hydratante et sébo-régulatrice qui fait la peau toute douce.



Pour rebooster un décolleté fatigué avant une soirée, on l'émulsionne avec un peu d'eau fraîche ou un glaçon pour raffermir la peau.

Mode d'emploi.

Appliquer l'huile après le bain ou la douche sur peau humide, car l'eau crée une émulsion qui favorise sa pénétration. On la répartit sur tout le corps, en massant deux minutes. Pour un max d'effet, on termine sous un jet d'eau fraîche.



Huile Tonic, 54 €, Clarins.

Lancée en 1966 avec les tout premiers produits Clarins, cette pionnière des produits minceur raffermissants fait toujours partie des best-sellers de la marque. Sa formule naturelle et sa senteur unique et inchangée ont largement contribué à son succès et à sa transmission de mère en fille.



Comme nombre de femmes pendant la grossesse, **Elisa Tovati** mélangeait ce tonique « avec de la crème anti-vergetures. Une vraie potion magique pour garder l'élasticité de ma peau et prévenir les marques. »

3 actions en un seul produit. Elle tonifie, raffermi et hydrate en un seul geste, ce qui en fait le soin idéal pour les filles pressées. Adorée des femmes enceintes, elle est parfaite pour éviter que la peau se relâche lors des variations de poids. On peut l'utiliser pure ou en ajouter trois gouttes à sa crème corps pour bénéficier de ses bienfaits.

Dignes héritières



L'algue brune présente dans sa formule favorise l'élasticité de l'épiderme. Elle s'applique sur peau humide à la sortie du bain. A la clé, un grain de peau incroyablement lisse. Huile Excellence Fermeté, 37 €, [Delarom](#).



A l'huile essentielle d'immortelle, de pamplemousse et de cèdre, cette huile de massage estompe l'aspect capiton sur le ventre et les hanches. En sus, une odeur de rêve. Huile Minceur Nuxe Body, 24,15 €, [Nuxe](#).



Huile de marula sauvage et huile de pépin de raisin pressée à froid régénèrent la peau et déposent un doux parfum de thé rooibos vert. Marula, Firming Botanical Oil, 85 €, [African Botanics \(sur netaporter.com\)](#).



Un cocktail de plantes aux vertus hydratantes et drainantes, dans une formule biphasée. On pschitte directement là où les rondeurs sont bien installées. Body Wrap Hydra-Tonic, 32,99 €, [Qiriness](#).