



beauté/soins

Le pouvoir des fleurs sur ma peau

Rose, bleuet, magnolia, iris ou immortelle fleurissent sur le devant de la scène cosmétique pour nous faire profiter de tous leurs bienfaits. Découvrez leurs vertus avec des soins aussi sensoriels qu'efficaces. Par Aurélia Hermange



Le bleuet, expert des yeux sensibles

Reconnu par la médecine populaire pour sa faculté à soigner les yeux, le bleuet est aussi réputé pour soulager les rhumatismes et stimuler la digestion. Antiseptique, calmant et fortifiant, c'est l'ennemi des poches, des cernes et des ridules qui marquent le contour des yeux.

DOUX AVEC LES YEUX

L'hydrolat de bleuet centaurea bio du Vercors de ce soin frais défatigue le regard qui paraît plus reposé, le contour de l'œil est raffermi et restructuré.

Soin Contour de l'œil Hypnotica, Sanoflore, 26 € (1).

Adaptés à la zone fragile du contour de l'œil, ces patchs au bleuet hydratant défroissent et décongestionnent pour estomper cernes et poches.

Patchs lissants défatigants, Klorane, 13,60 € (2).

Cette formule à l'extrait naturel de bleuet légèrement colorée dissimule les cernes et les poches pour gommer d'un trait les effets du manque de sommeil. Soin Contour des yeux au Bleuet, Bernard Cassière, 36 €.

UN MASQUE HOME-MADE

Pour délasser votre visage, il vous faut: 2 c. à s. de yaourt, 2 c. à s. d'eau de rose, 2 c. à s. de miel liquide et 2 gouttes d'HE de lavande. Mélangez et appliquez avec de petits mouvements circulaires en évitant le contour des yeux. Laissez poser 20 min et rincez avec de l'eau de rose. Teint frais garanti!

La rose, surdouée de l'apaisement

Utilisée pour son action calmante et ses propriétés revitalisantes, la reine des fleurs fait partie de la pharmacopée orientale depuis l'Antiquité. Adoucissante et réparatrice, son essence, très riche en acides gras essentiels et en antioxydants, calme les rougeurs et apaise les épidermes sensibles. Son eau florale redonne aussi de l'éclat aux teints ternes, affine le grain de peau et purifie efficacement.

MON AMIE LA ROSE

Une peau nettoyée tout en douceur grâce à l'extrait de rose, qui la soulage des tiraillements et l'enveloppe de confort.

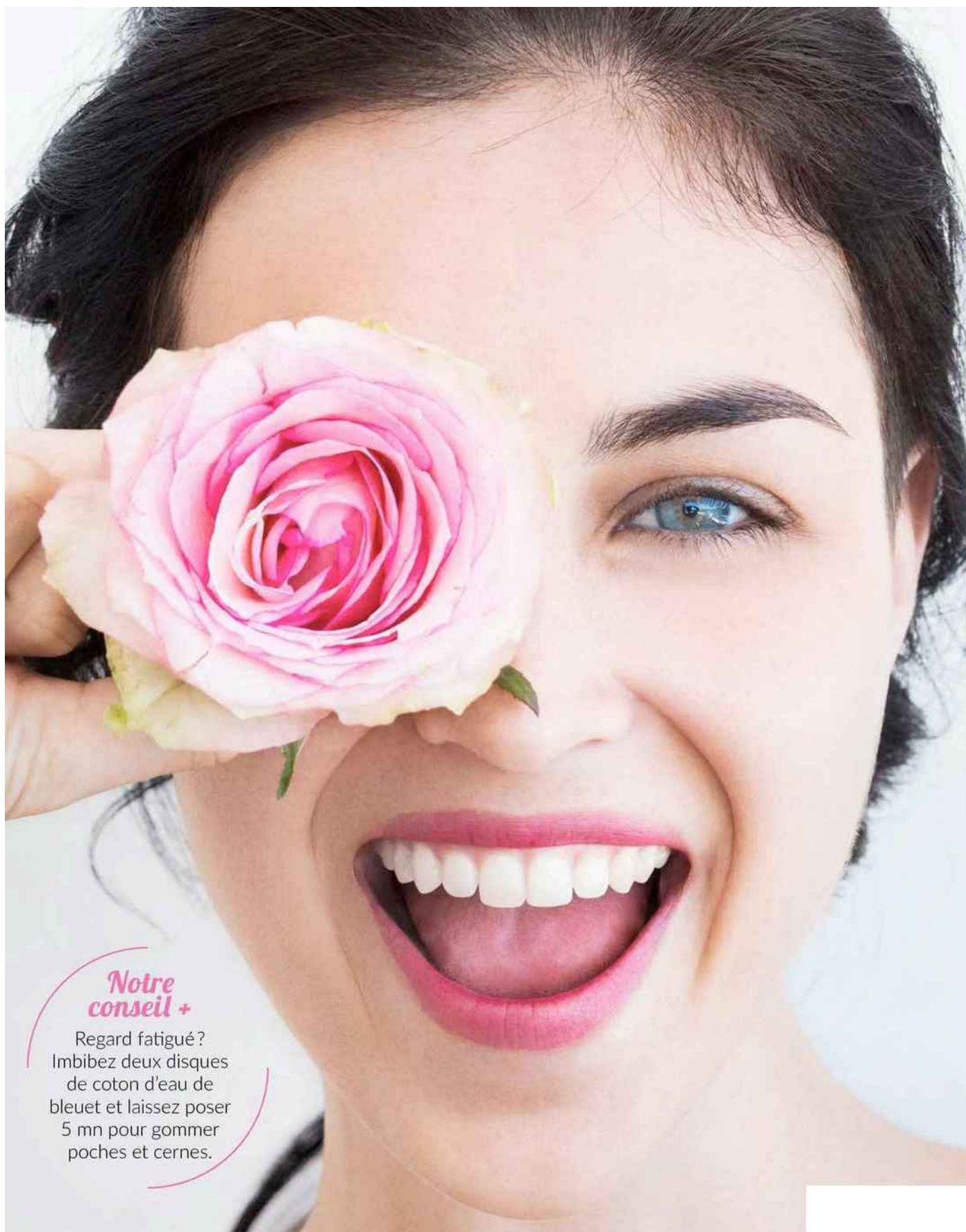
Crème démaquillante aux Fleurs Rares, L'Oréal Paris, 5,90 € (1).

Le pouvoir hydratant de l'infusion de roses sauvages associée à l'eau florale de rose ressource la peau et la laisse aussi douce qu'un pétale. Soin de jour hydratant Nectar de Roses Infusion, Melvita, 24,50 € (2).

Avec sa texture fondante et ses extraits de pétales de rose, cet exfoliant affine le grain de peau et la laisse plus lisse et plus fraîche. Gommage Corps gelée British Rose, The Body Shop, 17 € (3).



DIMITRIOS/GETTY IMAGES (2); VIGIER/CHRISTIAN LAURENDEAU/CAUDALIA



**Notre
conseil +**

Regard fatigué?
Imbibez deux disques
de coton d'eau de
bleuet et laissez poser
5 mn pour gommer
poches et cernes.



Le magnolia, as de l'anti-âge

Reconnu pour ses propriétés antibactériennes, anti-inflammatoires et antioxydantes, le magnolia neutralise les radicaux libres et prévient le vieillissement cutané. Son écorce renferme du magnolol, un ingrédient actif très concentré qui améliore la capacité de stockage des cellules pour une action repulpante qui atténue l'apparence des rides et la perte de densité.

MAGNOLIA FOREVER

Un duo de choc, le Lumicinol et l'extrait de magnolia, stimulent la régénération et révèlent l'éclat. Fluide Perfecteur de Peau Cellular Eclat, Nivea, 14,50 € (1). **Enrichie en HE** de magnolia, un puissant concentré d'énergie. Baume de nuit jeunesse Aromessence Magnolia, Decléor, 48 € (2). **Il prévient l'apparition des rides** grâce aux propriétés stimulantes du magnolia. Crème de Jour Premières Rides Magnolia, Korres, 38 € (3).

Merci à Clémence Serot, chargée de Recherche Ingrédients Cosmétiques pour les laboratoires du groupe Léa Nature.

L'iris, roi de l'hydratation

Élégant et parfumé, l'iris fait le bonheur des jardiniers... et des peaux déshydratées! Il possède la faculté naturelle de stocker l'eau dans ses racines pour la redistribuer quand le besoin s'en fait sentir. Une capacité qui a fait de l'iris la star des soins désaltérants. Mais il aide également à stimuler le renouvellement cellulaire, renforce le derme et apaise les peaux sensibles grâce à sa forte teneur en sucres, tanins et glucides.

POUR SE DÉSALTÉRER

Conçue pour optimiser la pénétration des soins, une essence inspirée des rituels asiatiques. Iris Extract Activating Treatment Essence, Kiehl's, 43 €. (1) **Un sérum qui permet de restaurer** la structure cutanée du contour de l'œil et de combattre les signes de l'âge. Sérum contour des yeux procellulaire, Delarom, 53 € (2). **Un masque crème** ultra-confortable et enveloppant pour un effet lissant et raffermissant. Masque Lift Iris, Docteur Renaud, 29 € (3).



UN PSCHITT D'EAU FLORALE

Aussi appelée hydrolat, cette eau de fleur est issue du processus de distillation. Pour en obtenir 100 ml, il faut environ 100 kg de végétaux. Nos préférées? L'eau florale de lavande qui prépare la peau aux soins et l'eau de rose qui calme les irritations.

L'immortelle, pro de la régénération

Grâce à son fort pouvoir antioxydant, l'immortelle est l'alliée des peaux matures. Elle favorise la production de collagène qui protège, lisse et repulpe les tissus. Elle active la microcirculation, facilite l'élimination des déchets et la régénération cellulaire, et garantit un regain d'éclat.

UNE ACTION REVITALISANTE

Grâce à sa formule hautement dosée en immortelle, ce concentré agit sur l'éclat du teint et estompe les taches brunes. Concentré éclat anti-taches Fleur d'Immortelle, So'bio Etic, 13,60 € (1). **Anti-âge global**, il aide à combattre les signes visibles de l'âge. Baume Yeux Divin à l'immortelle corse, L'Occitane, 62 € (2). **Redensifiant**, ce sérum préserve la fermeté et l'éclat de la peau. Sérum Nuit à l'immortelle, Fleurance Nature, 21 €.



L'AVIS DE L'EXPERTE*

Peut-on être allergique aux soins aux fleurs?

Tout dépend de ce que l'on utilise: quand on distille la fleur, on obtient d'un côté l'hydrolat et de l'autre l'huile essentielle. Le premier est parfaitement adapté aux intolérances des peaux sensibles. La seconde peut entraîner une légère réaction: mieux vaut d'abord tester le produit sur un petit carré de peau avant de l'appliquer.

* Marie-Line Serrier-Deglaire, directrice marketing Sanoflore.