



beauté Par Anne Biancarelli et Caroline Dartus

# Bronzage: TOUT BEAU

Pour afficher un bronzage plus vrai que nature, fondez pour ces nouveaux autobronzants.

Et, grâce aux conseils d'Emma Kotch, St.Tropez Tanning and Skin Finishing Expert, laissez monter le hâle en seulement quelques heures.

## 1. COMMENT ÇA MARCHE ?

**L'ingrédient actif principal pour obtenir un hâle artificiel s'appelle la DHA** (dihydroxyacétone) et provient de sources végétales (blé et colza). La DHA va réagir avec les acides aminés présents sur l'épiderme et cette réaction chimique crée ce bronzage fake. Au final, la couleur sera différente selon le type de peau, allant du jaune au brun.

## 2. POUR LEQUEL OPTER ?

**Si vous n'en avez jamais mis, commencez par les formules progressives, le bronzage apparaîtra au fil des applications.**

Les peaux pâles opteront pour la teinte claire et les mates pour la plus foncée. Sinon l'autobronzant classique est top pour hâler rapide, uniformiser sa couleur, booster son teint d'endive ou flouter des petites imperfections. Si la teinte change d'une personne à l'autre, son intensité est liée à la fréquence des applications et aussi au pourcentage de DHA contenu dans le produit. Normalement, un autobronzant en contient entre 3 et 5 %, alors que les produits progressifs n'en ont que 1,5 à 2,5 %.

## 3. QUELLE TEXTURE (LAIT, MOUSSE, HUILE, SPRAY...) CHOISIR ?

**C'est selon ses préférences.**

Le lait progressif peut s'utiliser au quotidien à la place de sa crème hydratante pour un bronzage évolutif. La mousse appliquée au gant rend le hâle plus uniforme. Les huiles vont apporter de l'hydratation et de la brillance à la peau. Les sprays sont hyperpratiques pour atteindre les zones difficiles comme le dos ou l'arrière des bras et des jambes.

© ANTONIO TIRONI/TRUNK ARCHIVE





# MAIS... TOUT FAUX!



EMMA KOTCH

## SHOPPING PLEIN SOLEIL



1. Coup double



2. Body bronzé



3. Sur mesure



4. Crème caramel



5. Bronzage progressif



6. Autobronzant amincissant



7. Visage &amp; Corps



8. Voile solaire



9. Mousse teintée

1. Lait Nourrissant Bronzage Progressif, Bronze Effect Peaux Claires, 400 ml, Nivea, 6,80 €. 2. Lotion Autobronzante Pour Le Corps, Self Tanning Body Lotion, Collection The Ritual Of Karma, 125 ml, Rituals, 15 €. 3. Le Soin Bronzage Progressif Visage et Corps, 200 ml, La Mer, 85 € (cremedelamer.fr). 4. Crème Ensoleillée Magic, 200 ml, B.O.T.A.N., 28 € (botan-cosmetics.com). 5. Lotion Teintée Pour Le Corps, Gradual Tan Tinted, 200 ml, 32,50 €, St. Tropez (sephora.fr). 6. Body Sculpting, Gradual Tan, 150 ml, He-shi, 23 € (chez Parashop et Esthetic Center). 7. Lait Autobronzant, Bronze Doré, 125 ml, Delarom, 30 € (pharmacies, parapharmacies et delarom.fr). 8. Brume Bronzante H2O Visage, H2O Tan Mist, Gradual Tan, 100 ml, James Read, 27 € (en exclusivité chez Marionnaud). 9. Autobronzant, Self Tan Mousse, 200 ml, Madame LA LA, 46 € (Amazon Beauté Prestige).

#### 4. J'AI DÉJÀ LA PEAU SÈCHE, L'AUTOBRONZANT VA-T-IL LA DESSÉCHER ENCORE PLUS ?

Heureusement non ! Mais le secret d'un bronzage lumineux et d'une peau souple, est d'hydrater régulièrement votre corps en insistant sur les zones très sèches (coudes, genoux, talons), afin d'éviter des marques plus foncées à ces endroits. Il est recommandé de faire un test

patch 24 heures avant de l'appliquer pour vérifier la sensibilité de votre épiderme.

#### 5. COMMENT BIEN L'APPLIQUER ?

- Exfoliez la veille pour éliminer les cellules mortes, puis hydratez. Le jour J, déposez une fine couche de crème hydratante sur vos mains, coudes, genoux et pieds pour empêcher le bronzage de coller.
- Utilisez de préférence un gant applicateur pour un fini homogène et sans traces. Faites des

mouvements de balayage en commençant par vos jambes et remontez jusqu'au haut du corps. N'oubliez pas le dos, l'arrière des bras et des jambes. Sur le visage, évitez sourcils et racines de cheveux.

- Ne rajoutez pas de produit sur le gant lorsque vous le passez sur vos mains et pieds.
- Retirez le surplus avec une lingette sur les ongles et entre les doigts. Si vous n'avez pas utilisé de gant, lavez-vous les mains. Patientez deux, trois minutes avant de vous habiller.

#### 6. À QUEL RYTHME S'AUTOBRONZER ?

Tout dépend du produit utilisé et de la fréquence de son application. L'effet bronzé dure en moyenne cinq jours (plus si vous vous hydratez souvent). Vous pouvez n'en mettre qu'une fois par semaine si vous vous exfoliez entre chaque pour éviter l'accumulation des « bronzages ». Sinon, optez pour un produit autobronzant progressif à la place de votre crème hydratante corporelle jusqu'à obtention du hâle souhaité.